

Entraînements saison 2016/2017 - CTC Luçon-Ste Gemme

Mise à jour le 11-09-16

	LUNDI		MARDI		MERCREDI				JEUDI	VENDREDI			
	STE GEMME	LUCON Commées	STE GEMME	LUCON Commées	STE GEMME	ST JEAN	LUCON Commées	LUCON Ste Ursule	LUCON Commées	STE GEMME	ST JEAN	LUCON Commées	LUCON Ste Ursule
13h00 - 13h15							Minimes Garçons						
13h15 - 13h30							U15M1 et U15M2						
13h30 - 13h45							13h-14h (shooting)						
13h45 - 14h00							BENJAMIN						
14h00 - 14h15													
14h15 - 14h30							Baby U7						
14h30 - 14h45							Mini-Poussins U9						
14h45 - 15h00							14h-15h30						
15h00 - 15h15													
15h15 - 15h30							BENJAMIN						
15h30 - 15h45													
15h45 - 16h00							Poussins U11M						
16h00 - 16h15							15h30-16h45						
16h15 - 16h30													
16h30 - 16h45							BENJAMIN						
16h45 - 17h00													
17h00 - 17h15							Poussines U11F			Baby et Mini			
17h15 - 17h30	Poussins U11M1						Benjamines U13F			U7 et U9			Poussins
17h30 - 17h45	17h-18h15			Benjamins U13M			16h45-18h			17h-18h			U11M2 et U11M3
17h45 - 18h00				17h15-18h30		Minimes Filles	BENJAMIN	Minimes Garçons		CECILE			17h15-18h15
18h00 - 18h15	BENJAMIN					U15F		U15M1				Minimes Garçons	BENJAMIN
18h15 - 18h30				BENJAMIN		17h30-19h	Benjamins U13M	17h30-19h	Cadets U17M1	Minimes Filles		U15M1	
18h30 - 18h45				Minimes Garçons			18h-19h		18h-19h30	U15F		18h-19h	Poussins U11M1
18h45 - 19h00	Cadettes U17F	Minimes Garçons		U15M2	Cadettes U17F	MARIE		JEREMY		18h-19h30		JEREMY	18h15-19h15
19h00 - 19h15	(+ Minimes U15F)	U15M1 et U15M2		18h30-19h30	18h30-20h		BENJAMIN						BENJAMIN
19h15 - 19h30	18h30-20h	18h30-19h45		BENJAMIN			Cadets U17M1	Cadets U17M2	CHRISTOPHE M.	FREDDY		Seniors Garçons	
19h30 - 19h45		BENJAMIN					19h-20h30	19h-20h30				RM3	Benjamins U13M
19h45 - 20h00	FREDDY			Seniors Garçons	FREDDY					Seniors Garçons	Seniors Filles	19h-20h30	19h15-20h15
20h00 - 20h15		Cadets		RM3 DM1						DM1	DF3		BENJAMIN
20h15 - 20h30	Seniors Garçons	U17M1 et U17M2	Seniors Filles	19h30-21h			CHRISTOPHE M.	FRED		19h30-21h	19h30-21h	VINCENT	
20h30 - 20h45	RM2	19h45-21h	RF3 et DF3		Loisirs Filles								
20h45 - 21h00	20h-21h30	BENJAMIN	20h-21h30	VINCENT	20h-21h30		Seniors Garçons			FREDDY	BASTIEN	Seniors Filles	
21h00 - 21h15							RM2		Loisirs Garçons			RF3	
21h15 - 21h30	MATHIEU		MICKAEL				20h30-22h		20h30-22h	Seniors Garçons		20h30-22h	
21h30 - 21h45										RM2			
21h45 - 22h00							MATHIEU			21h-22h30		MICKAEL	
22h00 - 22h15													
22h15 - 22h30										MATHIEU			